



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

آموزشی درمانی روانپزشکی مهر

واحد آموزش سلامت

ایدز و راههای پیشگیری از آن

شناسنامه آموزش به پرسنل-بیماران و همراهان

عنوان: ایدز و راههای پیشگیری از آن

تایید کننده: دکتر احد فاضلی (روانپزشک)

تهیه کننده: خدیجه فرضی سوپروایزر آموزش سلامت

تدوین: ۱۴۰۴/۰۸/۰۴ بازنگری چهارم: ۱۴۰۴/۰۶/۳۱

♦ جنسی ... در چارچوب خانواده* عدم استفاده از وسایل تیز و برنده مثل تیغ اصلاح، سوزن خالکوبی، وسایل تزریق و ... به صورت مشترک* پیشگیری از ابتلا نوزاد به HIV با مصرف داروهای ضد ویروس و ... بارداری به همراه سایر مراقبتهای لازم برای مادران مبتلا

شماره تماس واحد پرستار پیگیر: ۰۶۶۳۳۴۱۵۲۶۵

شماره کانال جهت آموزش مجازی واحد پرستار

پیگیر: ۰۹۳۰۳۳۲۸۶۳۱

شماره تماس واحد مددکاری-تغذیه جهت

مشاوره: ۰۶۶۳۳۴۱۳۰۸۵-۰۶۶۳۳۴۱۳۰۷۸ (داخلی ۱۳۳)

سایت بیمارستان جهت دسترسی به کلیه مطالب آموزشی

(کتابچه - پمفلت - پوستر ...) www.nerves.lums.ir

آدرس: درمانگاه صدیق: خرم آباد، ابتدای سه راه بالای

مطهری، کلینیک خیریه صدیق شماره تماس:

۰۶۶۳۳۲۴۲۴۳۰ ساعت نوبت دهی: ۱۰-۸

درمانگاه ترک اعتیاد (MMT): خرم آباد، کوی اندیشه،

خیابان اندیشه ۱۳ (جهت تهیه شربت متادون، شربت تنتور،

قرص B۲)

سلامت و نشاط جسمی و روحی شما هدف و آرزوی ماست

مرکز مشاوره بیماریهای رفتاری پاسخگوی

شماست

۳۳۲۳۲۱۷۱	میدان کیو-نگارستان ۱۶	خرم آباد- مرکز شماره ۱
۳۳۴۲۳۵۲۸	خ-شهید اردشیر کرمی-نبش پرنیان ۱	خرم آباد- مرکز کاهش آسیب زنان
۳۳۳۰۵۲۸۱	میدان امام حسین(ع)-ابتدای بلوار شهید حسابی-جنب اورژانس ۱۱۵	بروجرد
۴۳۲۲۶۱۱۷	ابتدای شهرک قدس-بعدازکفش غزال	دورود
۳۲۵۲۴۸۹۷	خ امام خمینی-بالتر از بانک ملت	سلسله
۳۲۶۴۰۹۰۹	میدان فرمانداری-انتهای خ دکتر حسابی	کوهدشت
۳۲۲۲۸۸۵۵	میدان رهبری-خیابان شورا	پلدختر
۳۲۷۲۰۸۵۷	خ امام خمینی-چهار راه مطهری -کوچه مسجد جامع(کمپته امداد سابق)	دلفان
۴۳۳۲۸۳۲۳	خ.هلال احمر -درمانگاه امراله سرلک	الیگودرز
۴۳۴۳۱۹۹۱	بلوار جهاد-جنب مرکز سلامت خاتم الانبیا	ازنا

راههای پیشگیری از ابتلا به ویروس -اچ آی وی

پرهیز از مصرف مواد مخدر و یا محرک* خودداری از

مصرف تزریقی مواد مخدر* وفاداری به همسر* خویشتن

داری در زمان تجرد* استفاده از وسایل محافظ مانند

کاندوم در تماس های جنسی به افراد مبتلا و تماسهای

ایدزسندرم نقص ایمنی اکتسابی است.

ویروس اچ آی وی (HIV)

"اچ آی وی" ویروس است که موجب بروز بیماری ایدز می شود.

این بیماری دو مرحله دارد.

مرحله اول ابتلا به ویروس می باشد. در ابتدا ویروس اچ آی وی وارد گلبول سفید خون می شود و شروع به ساختن میلیاردها ویروس مثل خود می کند.

گلبول های سفید خونی جزئی از سیستم ایمنی بدن هستند که برای مبارزه با عفونت ها لازم هستند و ویروس اچ آی وی این گلبول ها را نابود می کند.

مرحله دوم که بیماری ایدز نام دارد، زمانی شروع می شود که دستگاه ایمنی بدن به کلی آسیب دیده است و بیماری های مختلف به راحتی به بدن فرد حمله می کنند.

هیچ دوره زمان ثابتی برای انتقال از مرحله اول به مرحله دوم وجود ندارد. زمان گذر از عفونت اچ آی وی به بیماری ایدز به عوامل مختلفی مانند سلامت قبلی فرد و وضعیت تغذیه بستگی دارد.



گروه های در معرض خطر و راه های انتقال

هر فردی در هر جامعه ای ممکن است در معرض خطر ابتلا قرار بگیرد. اما برخی از افراد احتمال بیشتری برای ابتلا به ویروس را دارند این گروه ها عبارتند از:

* دریافت کنندگان خون، پیوند اعضا و بافت ها و فرآورده های خونی آلوده.

* افرادی که شرکای جنسی متعدد و یا رابطه جنسی غیر محافظت شده دارند. (مواد مخدر، الکل، سیستم قدرت تصمیم گیری را مختل می کند و فرد در معرض رابطه جنسی پر خطر ممکن است قرار بگیرد)

* همسران و کودکان افراد آلوده به ویروس اچ آی وی و نوزادان مادران آلوده به ویروس اچ آی وی

* کسانی که مواد مخدر تزریقی با سرنگ یا سر سوزن های مشترک و غیر استریل مورد استفاده قرار می دهند.

* استفاده کنندگان از سرنگ، تیغ، مسواک یا خلال دندان مشترک با افراد آلوده.

* استفاده از خون و فرآورده های خونی آلوده

♦ ابتلا به بیماری های آمیزشی (سفلیس- سوزاک- تبخال و زگیل تناسلی)

راه تشخیص ایدز: تشخیص بیماری ایدز فقط از راه

آزمایش خون مشخص می شود که فرد مبتلا به ویروس است یا نه. از زمان ورود ویروس به بدن تا زمان تشخیص با آزمایش چند هفته تا چند ماه ممکن است طول بکشد

(دوره پنجره)

و با وجود منفی بودن آزمایش امکان انتقال ویروس وجود دارد و در ظاهر فرد سالم است اما ممکن است مبتلا به ایدز باشد. تنها راه تشخیص ابتلا به ویروس اچ آی وی انجام آزمایش خون می باشد.

نکته مهم: ویروس مولد ایدز از طریق تماس های معمولی مانند دست دادن، در آغوش کشیدن، روبوسی کردن، عطسه کردن، سرفه کمردن، استفاده از توالت و حمام مشترک، استفاده از ظروف و وسایل غذاخوری مشترک، استفاده از استخر عمومی و نیش حشرات منتقل نمی شود.

علائم بیماری

با کاهش قدرت سیستم دفاعی، به مرور زمان بدن آماده ابتلا به عفونت ها و سرطان هایی می شود که به طور معمول علائم بیماری در مردم عادی دیده نمی شود، این بیماری ها به صورت بیماری های ریوی، اسهال های شدید و مزمن، تب های طولانی، کاهش وزن، اختلالات روانپزشکی، بیماری های مغزی و پوستی خود را نشان می دهند که در نهایت منجر به مرگ فرد مبتلا خواهد شد. آنچه ما را در معرض خطر قرار می دهد رفتارهای پر خطر ماست، نه زندگی در کنار افراد مبتلا.

درمان: مصرف داروهای ضد ویروس باعث کاهش

احتمال انتقال HIV از بیمار به دیگران و نیز کاهش

انتقال از مادر مبتلا به فرزند می شود.